

Autonomiczna dysrefleksja (zwana również hiperrefleksją) to powikłanie typowe dla osób, które przeszły uraz kręgosłupa na poziomie neurologicznym T6 lub wyżej. Hiperrefleksja występuje zazwyczaj w momencie wystąpienia bolesnego podrażnienia poniżej poziomu urazu kręgosłupa. Powikłanie to może objawiać się na wiele sposobów; objawy różnią się od niewielkiego do bardzo dużego dyskomfortu. Osoba po urazie kręgosłupa powinna posiadać sporą wiedzę na temat autonomicznej dysrefleksji, znać jej objawy i potrafić zaradzić temu potencjalnie zagrażającemu życiu stanowi. Na objawy autonomicznej dysrefleksji należy reagować w trybie pilnym, ponieważ z biegiem czasu nieleczona może spowodować atak padaczki, udar lub śmierć. (Ahrens Prestice 1998).

PRZYCZYNY

Pęcherz

- Rozdęcie jelita grubego (spowodowane zablokowaniem lub zagięciem cewnika)
- Infekcja dróg moczowych
- Kamienie w pęcherzu

Jelita

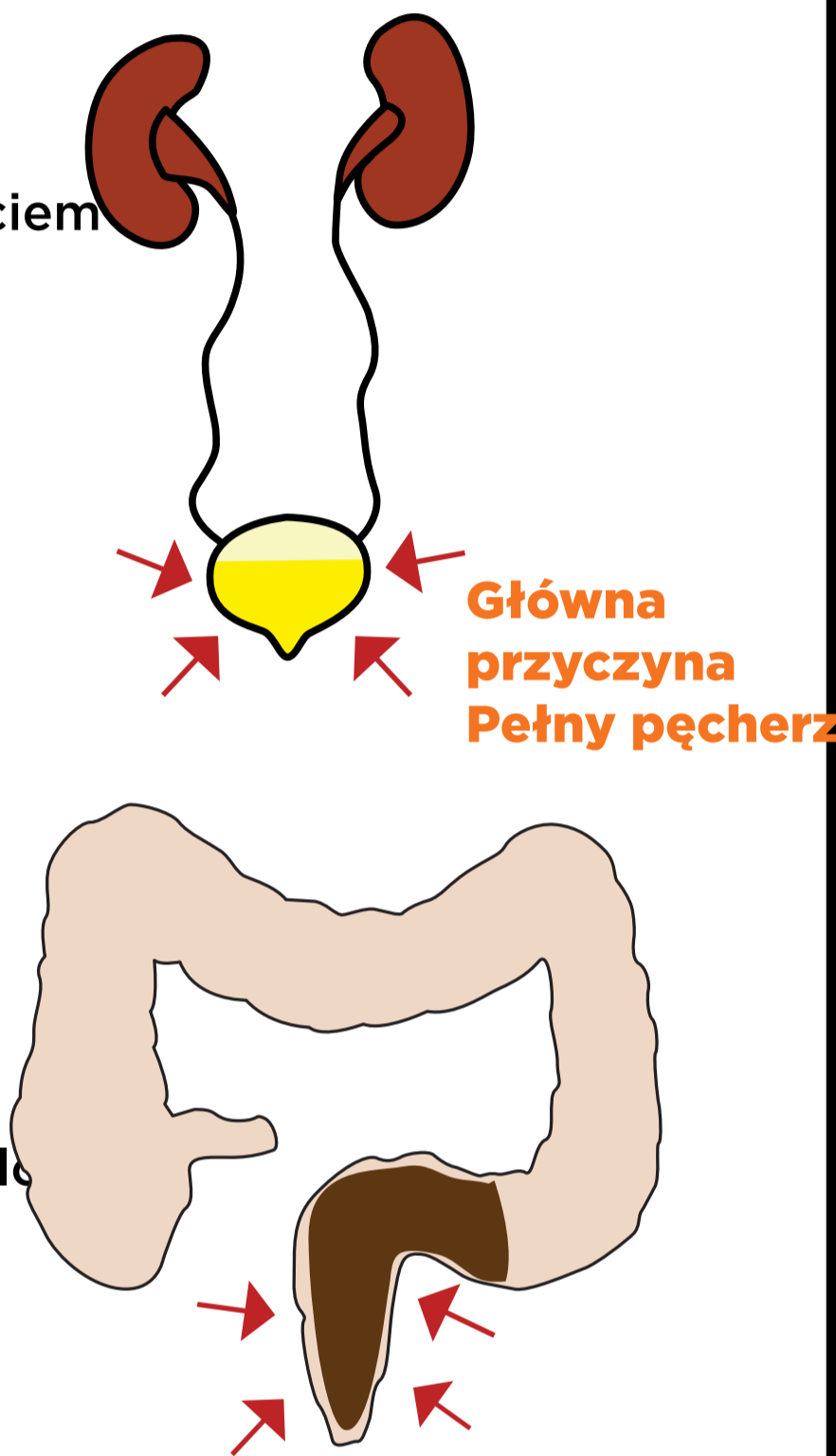
- Zaparcie
- Hemoroidy
- Szczelina odbytu
- Po zabiegu płukania jelita grubego

Skóra

- Odleżyna
- Ciasna odzież
- Wrośnięty paznokieć u palca stopy
- Pęcherz/oparzenie

Inne

- Ucisk moszny
- Stymulacja seksualna
- Poród
- Miesiączka lub inna choroba powodująca ból podbrzusza



CO POWODUJE AUTONOMICZNĄ DYSREFLEKSJĘ?

5. Spowolnione tętno i dylatacja naczyń krwionośnych powyżej poziomu urazu to próba stabilizacji objawów powodujących wzrost

6. Układ nerwowy podejmuje próbę wystąpienia sygnału stabilizującego stan pacjenta, jednak sygnał nie może przepłynąć przez rdzeń

1. Podrażnienie poniżej poziomu urazu kręgosłupa, np. pełny pęcherz, powoduje wystąpienie sygnału w górę rdzenia kręgowego

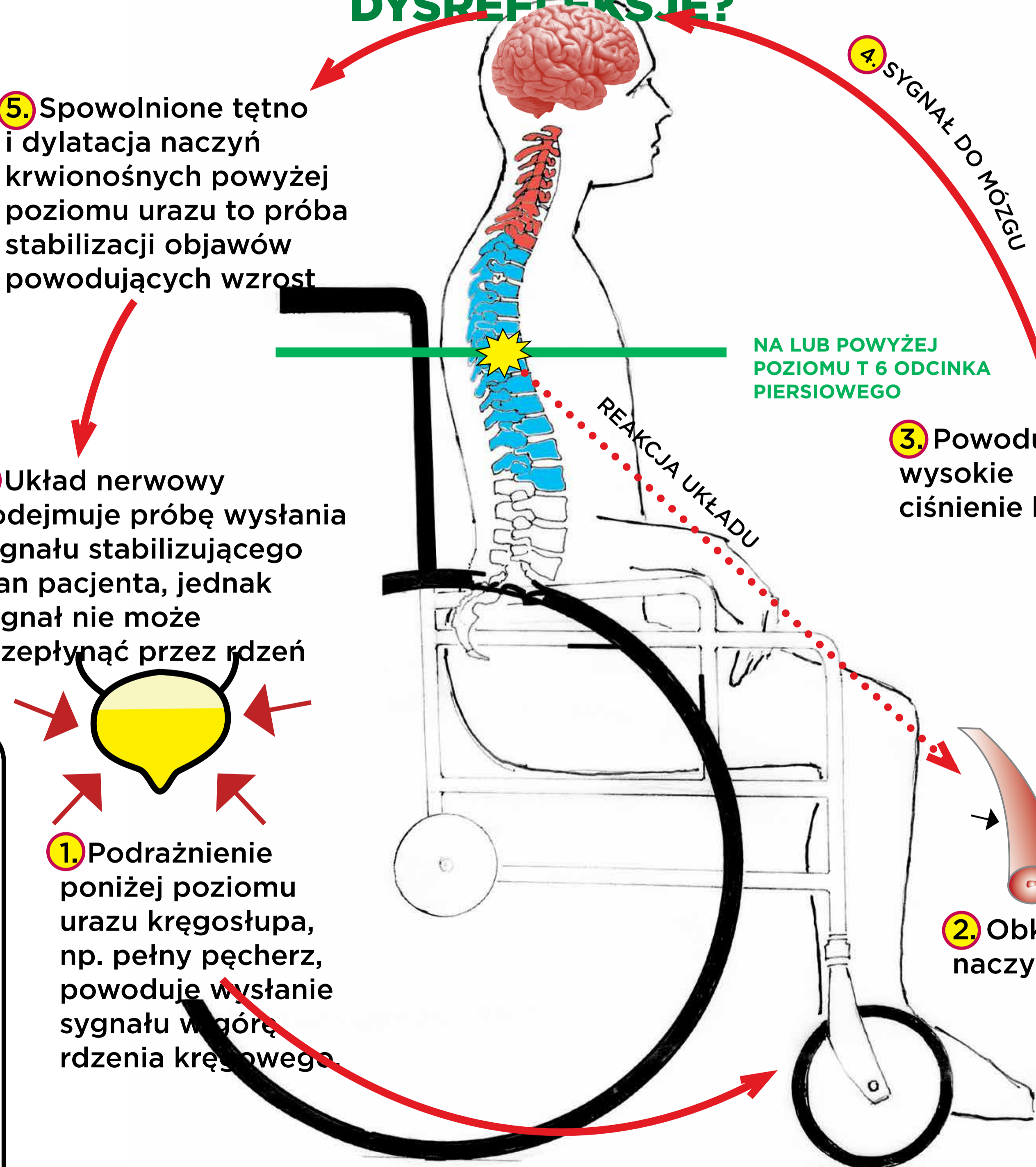
4. SYGNAŁ DO MOZGU

3. Powodujący wysokie ciśnienie krwi

2. Obkurczenie naczyń krwionośnych

NA LUB POWYŻEJ POZIOMU T 6 ODCINKA PIERSIOWEGO

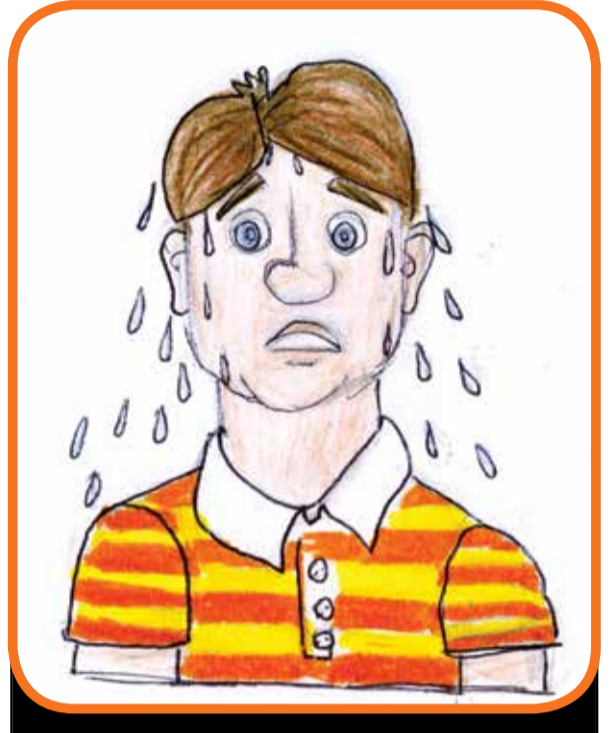
REAKCJA UKŁADU



OBJAWY



CIŚNIENIE KRWI
20-30 mm Hg



POTLIWOŚĆ



PULSUJĄCY
BÓL GŁOWY



CZERWIENIENIE



UCISK W KLATCE
PIERSIOWEJ



ZABURZENIA

Pomoc w nagłym przypadku autonomicznej dysrefleksji

Objawy autonomicznej dysrefleksji

↓
Wezwij pomoc - Usiądź prosto i spuść nogi - Rozluźnij ciasną odzież / paski na nogach - Kontroluj ciśnienie krwi aż do ustania objawów

↓
Najczęściej należy wyeliminować / podjąć leczenie od następujących problemów:

↓
1. Rozdęcie pęcherza - 2 Zaparcie

↓
Jeśli objawy utrzymują się, a ich powód jest nieznan - Przyjmij przepisane lekarstwo - Pogryź i połknij kapsułkę Nifedipine 10 mg

↓
Jeśli ciśnienie krwi nie stabilizuje się, a przyczyna jest nadal nieznaną

WNIOSEK

Niezwykle ważne jest, aby osoba z urazem kręgosłupa, jej rodzina oraz opiekunowie umieli rozpoznać oraz byli świadomi potencjalnych przyczyn autonomicznej dysrefleksji, sposobów jej zapobiegania oraz leczenia. Jeśli objawy autonomicznej dysrefleksji zostaną szybko zdiagnozowane i zostaną podjęte odpowiednie środki zapobiegawcze w trybie natychmiastowym, wówczas objawy mogą ustąpić, co zmniejsza prawdopodobieństwo wystąpienia powikłań.