

La disreflessia autonoma (AD) è un'emergenza medica specifica delle persone con lesione midollare (PLM) con un livello lesionale di T6 o superiore. Abitualmente viene scatenata da uno stimolo fastidioso o doloroso al di sotto del tuo livello lesionale. La crisi disreflessica può presentarsi con diversi segni e sintomi che possono essere accompagnati da un disagio di media o severa entità. Le persone con lesione midollare a rischio di insorgenza devono possedere una adeguata conoscenza della disreflessia autonoma ed essere in grado di riconoscere i suoi segni e i sintomi per gestire immediatamente questa condizione potenzialmente letale. È necessario agire repentinamente poiché, se non adeguatamente trattata, una crisi potrebbe provocare convulsioni, ictus e morte. (Ahrens and Prentice, 1998).

CAUSE

Vescicali

- Distensione (Provocata dall'ostruzione del catetere vescicale o dal suo inginocchiamento)
- Infezione delle vie urinarie
- Calcoli vescicali

Intestinali

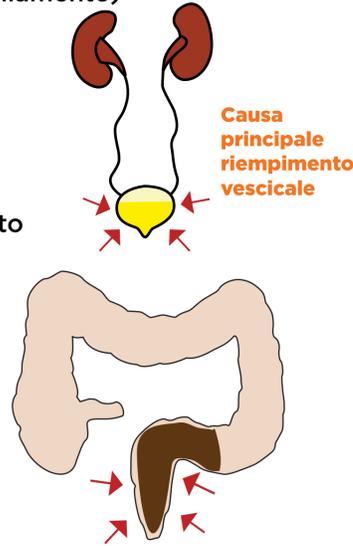
- Costipazione
- Emorroidi
- Ragadi
- Procedure per lo svuotamento intestinale

Cutanee

- Lesioni da pressione
- Abiti stretti
- Unghie incarnite
- Ustioni / vesciche

Altri

- Compressione scrotale
- Stimolazioni sessuali
- Travaglio / parto
- Ciclo mestruale o qualsiasi condizione che possa causare dolore addominale



Trattamento acuto della disreflessia autonoma

Segni/sintomi della disreflessia autonoma

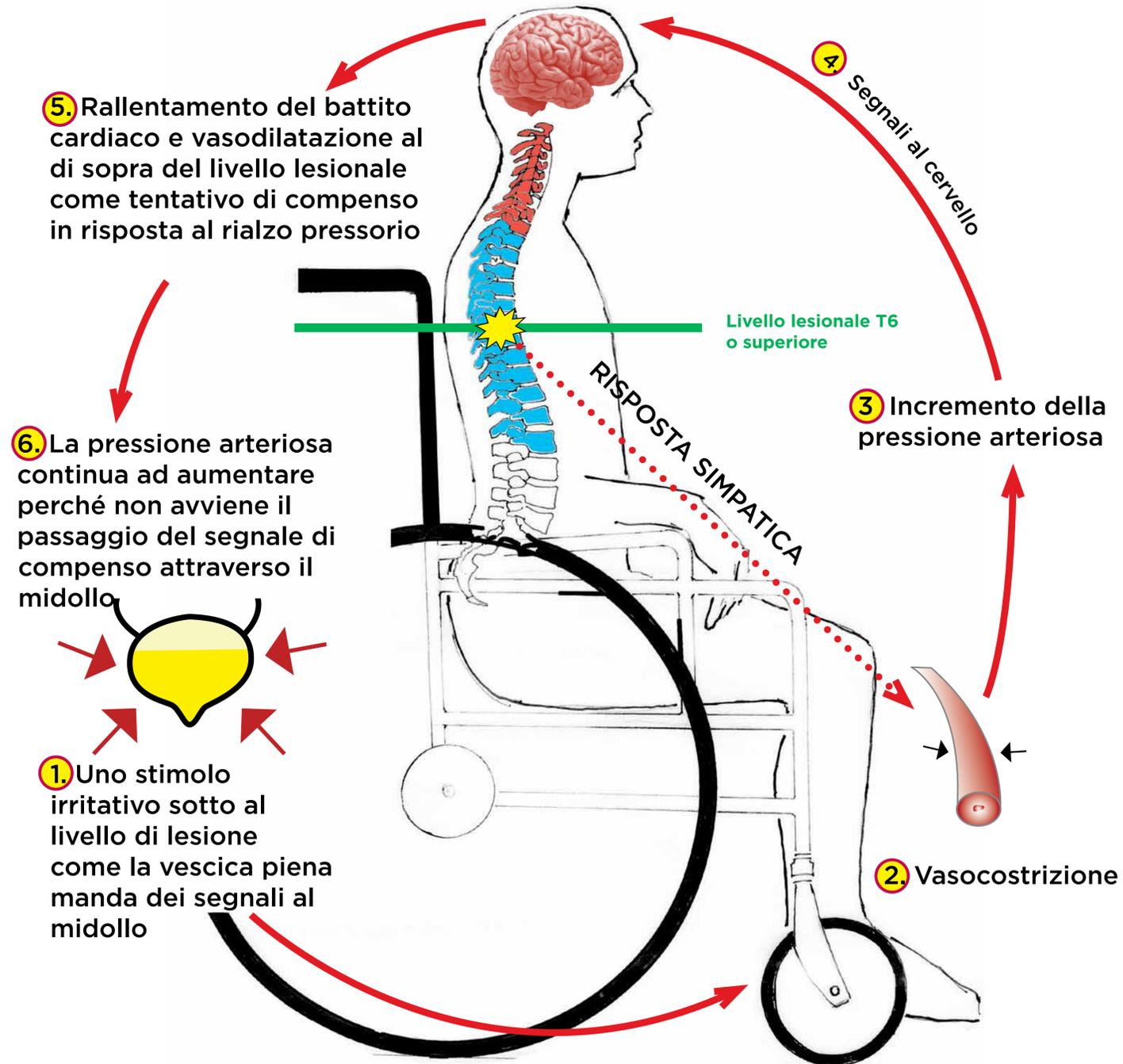
chiamare aiuto / assumere posizione seduta e abbassare le gambe / allentare gli abiti stretti ed eventuali fasce addominali o alle gambe / Monitorare la pressione arteriosa (PA) fino alla risoluzione della crisi di disreflessia

le cause più comuni da escludere / trattare sono:
1. Distensione vescicale 2. Costipazione

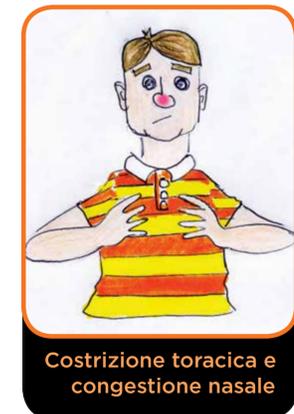
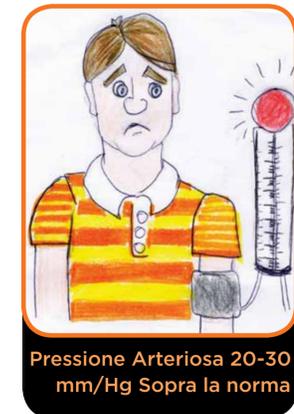
Se i sintomi persistono e non si rileva la causa assumere la terapia farmacologica prescritta

Se la pressione non si normalizza e la sintomatologia non regredisce contattare il medico o rivolgersi al 118

COME AVVIENE UNA CRISI DISREFLESSICA?



SEGNI E SINTOMI



CONCLUSIONI

È essenziale per te e i tuoi familiari o caregiver riconoscere le potenziali cause, la prevenzione e il trattamento della DA. Se un episodio di DA è identificato velocemente e trattato immediatamente i segni e i sintomi possono regredire, diminuendo notevolmente il rischio di complicanze.